

# SOMMARLEIR

# 2020

FOR 1. – 6. KLASSE I VEKE 26

HJELVIKA



Campen i Hjelvika

## **Generell info**

### **Sommarleiren blir arrangert av Hjelvik idrettslag i år.**

I år blir det annleis med sommarleiren pga koronaviruset. Vi arrangerer kun ei veke, overnattinga går ut, og vi organiserar det annleis med tanke på å vere innanfor smittevernreglane som gjeld.

Det blir kun ei veke med leir for barn som har gått i første til og med sjette klasse.

Dei vil bli organisert i tre grupper der i hovudsak 1.-2.klassingar er saman, 3.-4.klassingar saman og 5.-6.klassingar saman. Desse grupperingane vil ha aktivitetar på ulike stader slik at dei berre ved nokre anledningar vil opphalde seg i same område.

Vi tek smittevernreglar på alvor slik at det skal vere trygt på leir. Vi har alle som er leiarar på leiren erfaring med dette frå grunnskulen.

Vi har og vore i kontakt med Rauma kommune og fått klarering til å arrangere leiren utifrå dei reglar regjeringa har satt.

Aktivitetsleiarar er Freddy Våge-Nikolaisen, Robert Lindgren og Bård Olav Hjelvik som er utdanna lærarar med kroppsøving, naturfag og friluftsliv som fagområde. Vi har og livrednings/førstehjelpskurs.

Vi har og med oss assistentar som er med gruppene.

Leiren har vore i drift sidan 2001, og vi synes det er viktig at barn og unge får sjansen til å erfare gleden med natur og ulike aktivitetar utandørs. Så vi er glad vi kan arrangere leir i år og.

**Leiren vil gå frå måndag til torsdag, vi avsluttar torsdag ettermiddag.**

**Nedanfor finn du detaljar for veka.**

## VEKE 26 (22/6 – 25/6): For 1. – 6. klasse

### 1.-2.klasse: (Bård Olav Hjelvik og Elina P. Hjelvik er med denne gruppa)

<p><b>Måndag</b> Hjelvikplassen med ulike aktivitetar som står beskrevet nedanfor. Vi plukker ut relevante aktivitetar.</p> <p>Oppmøte i Hjelvika 8.30. Redningsvest, fiskestang om du vil, mat, drikke, skifteklede, badeklede.</p>	<p><b>Tysdag</b> Fjelltur til Skruførå</p> <p>Oppmøte i Hjelvika 8.30. Mat, drikke, tursko og turklede, evt. skifteklede.</p>	<p><b>Onsdag</b> Hjelvikplassen med ulike aktivitetar</p> <p>Oppmøte i Hjelvika 8.30. Redningsvest, fiskestang om du vil, mat, drikke, skifteklede, badeklede.</p>	<p><b>Torsdag</b> Rebusorientering og tur til Høgåsen og Hjelvikneset med grilling. Sykle eller gå + Hjelvikplassen med aktivitetar etterpå.</p> <p>Oppmøte i Hjelvika 8.30. Mat, drikke, tursko og turklede, evt. skifteklede.</p>
--	---	--	---

### 3.-4.klasse: (Freddy Nikolaisen og Leona Pedersen er med denne gruppa)

<p><b>Måndag</b> Rebusorientering og tur til Høgåsen og Hjelvikneset med grilling.</p> <p>Oppmøte i Hjelvika 8.30. Mat, drikke, tursko og turklede, evt. skifteklede.</p>	<p><b>Tirsdag</b> Hjelvikplassen</p> <p>Oppmøte i Hjelvika 8.30. Redningsvest, fiskestang om du vil, mat, drikke, skifteklede, badeklede.</p>	<p><b>Onsdag</b> Fjelltur Skålsetra, Storhaugen, Skåla</p> <p>Oppmøte på Vikåsen. (køyrer opp frå Hjelvika) 8.30. Mat, drikke, tursko og turklede, evt. skifteklede. Retur i Hjelvika til 15.00 om ikkje anna beskjed er gitt.</p>	<p><b>Torsdag</b> Sykkeltur.</p> <p>Oppmøte i Hjelvika 8.30. Sjekk sykkel (luft i dekk, bremsar og gir virker) Hjelm er påbudt.</p> <p>Mat, drikke, turklede, litt ekstra klede i sekken.</p>
---	---	--	---

### 5.-6.klasse: (Robert Lindgren og Kristina Hjelden er med denne gruppa)

<p><b>Måndag</b> Sykkeltur Oppmøte ved Glamox. Retur ved Hjelvikplassen 15.00.</p> <p>Sjekk sykkel (luft i dekk, bremsar og gir virker) Hjelm er påbudt.</p> <p>Mat, drikke, turklede, litt ekstra klede i sekken.</p>	<p><b>Tirsdag</b> Fjelltur Skålsetra, Storhaugen, Skåla</p> <p>Oppmøte på Vikåsen. (køyrer opp frå Hjelvika) 8.30. Mat, drikke, tursko og turklede, evt. skifteklede. Retur i Hjelvika til 15.00 om ikkje anna beskjed er gitt.</p>	<p><b>Onsdag</b> Rebusorientering og tur til Høgåsen og Hjelvikneset med grilling.</p> <p>Oppmøte i Hjelvika 8.30. Mat, drikke, tursko og turklede, evt. skifteklede.</p>	<p><b>Torsdag</b> Hjelvikplassen (prøver å få til tubekøyring om sjøen er rolig)</p> <p>Oppmøte i Hjelvika 8.30. Redningsvest, fiskestang om du vil, mat, drikke, skifteklede, badeklede</p>
--	---	---	--

## **På Hjelvikplassen plukker vi ut aktiviteter og setter inn i med barna:**

- Leikar og fri leik
- Bueskyting og atlatl
- Kano
- Spikking. Vi skal lage bue.
- Natursti/orientering
- Fisking frå kai
- Fotball + fotballtennis
- Badminton
- Capture the flag
- Konkurransar
- Dyr på leir, kaninar, høner og kyllinger

Vi vil halde på i **tidsrommet 8.30 – 15.00.**

Prisen blir **1800 kroner per deltakar, 100 kroner** i søskenrabatt for søsken nummer to.

**Betaling kan gjerast på Vipps til Hjelvik idrettslag eller til kontonummer 4202 49 44276.**

**Betaling bør gjerast før leiren startar.**

Ved spørsmål kan de kontakte oss:

**Bård Olav – tlf: 95234040, mail: [bhjelviken@hotmail.com](mailto:bhjelviken@hotmail.com)**  
(gruppeleiar for 1.-2.klasse)

**Freddy– tlf: 95241043, mail: [nikolaisenfreddy@hotmail.com](mailto:nikolaisenfreddy@hotmail.com)**  
(gruppeleiar for 3.-4.klasse)

**Robert – tlf 48258526 eller mail: [vifvaff04@hotmail.com](mailto:vifvaff04@hotmail.com)**  
(gruppeleiar for 5.-6.klasse)

**Velkommen til leir**

**Mvh Bård Olav, Robert og Freddy med Hjelparar**